

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΤΑΓΩΝ

ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ	3	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ, ΔΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΥΡΩΠΗ	68
ΤΑΞΙΔΕΥΟΝΤΑΣ ΜΕ ΤΟ ΤΗΡΜΟΜΙΧ	4	ΓΕΡΜΑΝΙΑ	70
ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΧΑΡΤΗΣ ΤΟΥ ΤΗΡΜΟΜΙΧ	8	ΑΥΣΤΡΙΑ ΚΑΙ ΕΛΒΕΤΙΑ	72
ΠΩΣ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ	10	Ντάμπλινγκς από σιμιγδάλι	74
ΜΑΓΕΙΡΕΥΟΝΤΑΣ ΑΝΑ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ	12	Μπισκότα τυριού με βότανα	76
		Ντάμπλινγκς με μεδούλι	78
		Κρέμα τυριού Βαυαρίας	80
		Μικρά ψωμιά από την Allgäu	82
		Κοτόπουλο φρικασέ	84
		Κρέπες σε κομμάτια με σταφίδες	86
		Κέικ σοκολάτας από τη Βιέννη	88
		Ελβετικό φοντού με τυρί	90
ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ	14	ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ	92
ΙΤΑΛΙΑ	16	Πουτίγκα του Γιόρκσαϊρ	94
Riadizza - Riadina με ελιές και τυρί μοτσαρέλα	18	Πίτα με κιμά	96
Κρέμα πολέντα με ελιές και ντομάτες	20	Κέικ με κολοκύθα,	
Πέννιες α λα πουτανέσκα	22	μήλα και νιφάδες βρώμης	98
Τιραμισού σοκολάτας ή φράουλας	24	Fudge	100
ΙΣΠΑΝΙΑ	28	ΠΟΛΩΝΙΑ	102
Κρύα σουπτα με αμύγδαλο και σκόρδο	30	Σούπτα από κριθάρι	104
Ρύζι από την Βαλέντσια "Paella"	32	Ρολό βοδινού με αγγουράκια τουρσί	106
Σπιφάδο στυλ Μαδρίτης	34	Ντάμπλινγκς πατάτας	108
"Ensaïmadas"	36	Κόκκινο λάχανο	110
ΓΑΛΛΙΑ	38	Κρουασάν με μαρμελάδα	
Τάρτα φλαμπέ	40	άγριου τριαντάφυλλου	112
Κοτόπουλο κρασάτο	42	ΡΩΣΙΑ	114
Τάρτα σοκολάτας	44	Μπλίνις	116
Φλαν κερασιών	46	Ρωσική πίτα με σολομό	118
ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ	48	Βοδινό στρογκανόφ	122
Μπακαλιάρος στο φούρνο	50	Πάσκα	124
Πορτογαλέζικο χοιρινό με λάχανο (κραμπί)	52	ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΤΗΣ ΤΣΕΧΙΑΣ	126
Κοτόπουλο με ρύζι α λα Μπρακαρένσε	54	Κρέμα τυριού με άνηθο	128
Κέικ με μέλι από τη Μαδέρα	56	Βοδινό και λαχανικά σπιφάδο με μπύρα stout	130
ΕΛΛΑΔΑ	58	Ντάμπλινγκς με μαγιά	132
Σουφλέ με πράσο	60	Τσέχικα ντόνατς	134
Μουσασάκς	62		
Ψωμάκια με τυρί και γάλα	64		
Καρυδόπιτα	66		

**ΒΟΡΕΙΟΣ ΚΑΙ ΝΟΤΙΟΣ
ΑΜΕΡΙΚΗ ΚΑΙ ΚΑΡΑΪΒΙΚΗ**

136

ΗΝΩΜΕΝΕΣ ΠΟΛΙΤΕΙΕΣ

138

Σαλάτα του Κάισαρα

140

Τσίλι κον κάρνε

142

Μάφινς από ψωμί καλαμποκιού

144

Κέικ καρότου με γλάσο από τυρί κρέμα

146

ΜΕΞΙΚΟ

148

Άλειμμα λαχανικών

"Chanfaina"

150

Μπακαλιάρος στυλ Νεγασκζ

152

Πράσινο πολε με κοτόπουλο

154

Παγωτό με καρύδια πεκάν,

καλαμπόκι και βανίλια

156

ΒΡΑΖΙΛΙΑ

158

Φασολια tropeiro

160

Πουτίγκα από γάλα καρύδας με σιροπιαστά

δαμάσκηνα

162

Σοκολατάκια

164

Βραζιλιάνικα τυροπιτάκια

166

ΔΥΤΙΚΕΣ ΙΝΔΙΕΣ ΚΑΙ ΝΗΣΙΑ ΤΟΥ ΕΙΡΗΝΙΚΟΥ

168

Κροκέτες μπακαλιάρου

170

Αρνί Κολόμπο με μελιτζάνες

172

**ΑΦΡΙΚΗ, ΜΕΣΗ
ΑΝΑΤΟΛΗ ΚΑΙ ΙΝΔΙΑ**

174

ΜΑΡΟΚΟ

176

Σούπα των ερωτευμένων

178

Κοτόπουλο λεμονάτο

180

Tagine με πεσκαντρίτσα

182

Κέρατα αντιλόπης

184

ΤΟΥΡΚΙΑ

186

Μελιτζανοσαλάτα με πιπεριές

188

Μπουρέκια με πατάτα

190

Κεφτέδες με σάλτσα γιουρτουπί

192

Τούρκικο κέικ τσαγιού

194

ΙΝΔΙΑ

196

Σαμόζας

198

Γαρίδες κάρυ

200

Ινδικές πίτες

202

Λουκούμι με ινδοκάρυδο και φιστίκια Αιγίνης

204

ΑΣΙΑ ΚΑΙ ΩΚΕΑΝΙΑ

206

ΤΑΪΛΑΝΔΗ

208

Τσιπς από πάστα γαρίδας

210

Φασολάκια με φιστίκια

212

Πικάντικη σούπα Ταϊλάνδης με θαλασσινά

214

Βοδινο σιφάδο με tamaifind και κολλώδες ρύζι

216

ΤΑΪΒΑΝ

218

Σούπα με γαρίδες και μανιτάρια

220

Σιγοβρασμένο κοτόπουλο με σησαμέλαιο

222

Χοιρινό κοκκινιστό με Bamboo Shoots

224

Γαρίδες stir fried

226

Κεφτέδες με μανιτάρια

228

ΜΑΛΑΙΣΙΑ

230

Κροκέτες ψαριού στον ατμό

με σάλτσα από τέρμερικ

232

Καλαμάρι Assam

234

Ζωηρόχρωμα ητηγαντά λαχανικά

236

ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ

238

Σαλάτα με άγριο ρύζι

240

Ρολό με λαχανικά στον ατμό

και σάλτσα κρέμα μανιταριών

242

Κέικ με δαμάσκηνα

244

Μπύρα με ζιζιμπρι

246

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

248

ΘΕΜΑΤΙΚΑ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

250

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

254

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

258

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

262

IMPRINT

256