



Ιδιαίτερα παρασκευάσματα ●

Ασπράδια αυγών χτυπημένα μαρέγκα.....	16
Για να αλέσετε καφέ.....	15
Για να αλέσετε το κρέας σε κιμά.....	15
Για να αλέσετε μαλακά τυριά.....	14
Για να αλέσετε ξηρούς καρπούς.....	15
Για να αλέσετε σπάρι.....	15
Για να αλέσετε σκληρά τυριά.....	14
Για να χτυπήσετε κρέμα γάλακτος.....	16
Για να χτυπήσετε κρέμα σπιγής.....	16
Για να ψιλοκόψετε μαϊντανό.....	15
Ζάχαρη άνηθ.....	14
Σιρόπι από ζάχαρι.....	16
Σοκολάτα σκόνη.....	14

Σάλτσες ●

Μαγιονέζα.....	21
Μελιτζανοσαλάτα Λιβανέζικη.....	22
Μεξικάνικη σάλτσα με αβοκάντιο - Guacamole.....	27
Μπεςαμέλ.....	24
Νηπ με cottage cheese και κάρυ.....	28
Νηπ με κάρυ.....	28
Νηπ με ροκφόρ.....	29
Νηπ με sour cream.....	28
Νηπ τόνου.....	29
Νηπ με χαμ και τυρί.....	29
Σάλτσα με αβοκάντιο.....	20
Σάλτσα Eminentia.....	26
Σάλτσα με μήλα ή δαμάσκηνα.....	24
Σάλτσα Μήλου.....	25
Σάλτσα Μπεαρναίζ.....	25
Σάλτσα νομάτας με βασιλικό.....	26
Σάλτσα νομάτας Bella-Italia.....	26
Σάλτσα νομάτας με γαρίδες.....	27
Σάλτσα νομάτας πολλαπλής χρήσης.....	25
Σάλτσα Ολλανταίζ.....	24
Σάλτσα Πέστο.....	23
Σάλτσα Ταρτάρ.....	23
Σάλτσα με τυρί τύπου ροκφόρ.....	20
Σάλτσα των χιλίων νησιών.....	21
Σκορδαλιά.....	21
Ταρμοσαλάτα.....	23
Ταχίνη.....	22
Χούμοι.....	22
Vinaigrette.....	20

Σύζες ●

Σύζη για χιoux.....	36
Σύζη για κρέπες.....	35
Σύζη για μπουρέκια και δόκτυλα κυριών.....	35
Σύζη μπριζέ.....	34
Σύζη για πίσα με γάλα.....	34
Σύζη πολλαπλής χρήσης.....	35
Σύζη για ραβιόλες.....	35
Σύζη για φλαούνες.....	36
Σύζη ψωμιού.....	32
Μικρά ψωμιάκια με σουσάμι.....	33
Σκονς.....	37
Τσουρέκια.....	37
Ψωμί με αρωματικά.....	34
Ψωμί Γαλλικό.....	32
Ψωμί με ελιές.....	33

Σούπες ●

Γαριδόσουπα.....	45
Μινεσιτρόνε.....	45
Ντοματόσουπα.....	42
Σούπα αυγαλέμονο.....	40
Σούπα από καλαμπάκι.....	44
Σούπα από καρότα.....	43
Σούπα κρέμα μανιταριών.....	44
Σούπα από σέλινο.....	43
Σούπα τραχανάς.....	40
Χορτόσουπα.....	41
Χορτόσουπα βελουτέ.....	42
Χορτόσουπα με ρύζι.....	41
Ψαρόσουπα.....	46
Ψαρόσουπα με μικρά ψάρια.....	47

Ρύζι και Ζυμαρικά	●
Βράσιμο μακαρονιών	55
Λαζάνια	64
Μακαρόνια με αγγινάρες	58
Μακαρόνια au gratin	61
Μακαρόνια με καπνιστό σολωμό	62
Μακαρόνια με κολοκυθάκια, γαρίδες και μύδια	59
Μακαρόνια με κουνουπίδι και κρέμα	60
Μακαρόνια μπολοναίζ	58
Πέννες με μπρόκολο και κεφαλοτύρι	60
Μακαρόνια παστίτσιο	65
Μακαρόνια με σάλτσα Eminentia	56
Μακαρόνια με σάλτσα Ιταλική	56
Μακαρόνια με σάλτσα μανιταριών	55
Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας και βασιλικό	57
Μακαρόνια με σάλτσα τόνου	57
Πνιγούρι	53
Πνιγούρι με γλυκοκόλακο και κρέμα λεμονιού	54
Ραβιόλες	65
Ρύζι με γαρίδες	50
Ρύζι με κάρυ	50
Ρύζι με μανιτάρια	51
Ρύζι πιλάφι	50
Ρύζι με σταφίδες και πινόλια	51
Ρυζότο	53
Σπανακόρυζο	52
Σπανακόρυζο με ντομάτα	52
Ταλιατέλες με σάλτσα ντομάτας και γαρίδες	63
Ταλιατέλες με σάλτσα πέστο	62

Λαχανικά και Όσπρια	●
Αγκινάρες με άσπρη σάλτσα	70
Ζωμός λαχανικών	68
Κουκιά ξηρά με λάχανα	75
Κουκιά φρέσκα με αγκινάρες	74
Κουνουπίδι au gratin	71
Κουνουπίδι με σάλτσα από αβγό και ταχίνι	71
Λαχανικά Nitsuke	70
Λουβιά ξηρά με λάχανα	74
Λουβιά φρέσκα με κολοκύθι	74
Μπόμμες	69
Γέμιση για ντολμάδες με μανιτάρια και ξηρούς καρπούς	69
Πουρές πατάτας	68
Ρεβύθια	72
Σαλάτα με καρτό	68
Σπανάκι σουφλέ	72
Φακές ινδικές	75
Φακές μουτζιζέντρα	75
Φασολάδα	73
Φασολάκι φρέσκο βραστό	72
Φασόλια βραστά, ξεκούνια ή ξηρά	73

Ψαρικά	●
Γαρίδες με κόκκινη σάλτσα	79
Γαρίδες με ρύζι κάρυ	79
Καλαμαράκια με ντομάτα	78
Μους καπνιστής πέστρφας	80
Μύδια α λα προβενσάλ	82
Πέστρφες με βασιλικό	85
Σολομός με σάλτσα μαιντανού ή γλυσιπρίδας	82
Σολομός ή ψάρι φιλέτο με λαχανικά	83
Σουπιές	78
Τσιπούρες με πατάτες και σάλτσα ντομάτας	80
Ψάρι στον ατμό με ρύζι	85
Ψάρι με λαχανικά και ψαρόσουπα	81
Ψάρι φιλέτο με σάλτσα μανιταριών και πατάτες	84





Κοτόπουλο - Κρέας

●

Βοδινό με μπιζέλια (stew)	98
Βοδινό Στρογκανώφ	98
Γιουβαρλάκια	101
Κεφτέδες	89
Κοτόπουλο με αμύγδαλα	92
Κοτόπουλο κάρυ με άσπρη σάλτσα	91
Κοτόπουλο κάρυ με σάλτσα ντομάτας	91
Κοτόπουλο κινέζικο με αμύγδαλα.....	93
Κοτόπουλο κινέζικο με bamboo shoots	93
Κοτόπουλο κινέζικο με λαχανικά	95
Κοτόπουλο κινέζικο sweet & sour	94
Κοτόπουλο με λαχανικά.....	96
Κοτόπουλο Μιλανέζα	90
Κοτόπουλο με σάλτσα μανιταριών	97
Κοτόπουλο φιλέτο με φασκόμυλο	92
Κουνέλι με μανιτάρια	100
Μοσχάρι με κάρυ	100
Μουσακάς	88
Μπιφτέκια με κιμά και σάλτσα κόκκινη	90
Πατέ απο συκωτάκια πουλιών	88
Σουτζουκάκια	89
Σπέθος κοτόπουλου με σάλτσα	96
Χοιρινό sweet & sour	99

Γρανίτες - Παγωτά

●

Γρανίτα από πορτοκάλι	157
Γρανίτα από φράουλα	156
Γρήγορο σορμπέ από λεμόνι	156
Παγωτό βανίλιας	158
Παγωτό δίχρωμο	159
Παγωτό καβάρφας	159
Παγωτό παρφέ	157
Παγωτό φράουλας.....	158

Ποτά

●

Καπουτσίνο.....	164
Λεμονάδα	162
Μιλκσείκ φρούτων	163
Νέσκαφε φραπέ	164
Σοκολάτα ζεστή.....	164
Χυμός από ακτινίδια (kiwi).....	163
Χυμός από καρότο.....	162
Χυμός από μήλο	163
Χυμός από πορτοκάλι	162

Για τα μωρά

●

Βοδινό με καρότα	169
Κοτόπουλο με λαχανικά	168
Πουρές καρότου	168
Πουρές λαχανικών	168
Φρουτούκρεμα	169
Χορτίσσουπα	169

Αλμυρά

●

Ελιόπιτα άλαδη.....	113
Ελιόπιτα κέικ με πράσινες ελιές.....	114
Ελιόπιτα με σπανάκι	115
Ελιόπιτα τυλική	113
Κρέπες με τυριά	107
Κρουσάσιν τυριού.....	112
Quiche με σπανάκι	105
Quiche με καπνιστό σολωμό	105
Quiche Lorraine	104
Πίσα	108
Πίσα με τυρί και ντομάτα	109
Σουφλέ γρήγορο	104
Σπασακόπιτα	114
Σπασακόπιτα με πράσα νησισαίμη.....	115
Τάρτα με μανιτάρια	106
Τυρόπιτα	109
Τυρόπιτα με ζύμη	110
Τυρόπιτα τάρτα	111
Τυροπιτάκια κέικ	111
Τυροπιτάκια με φέττα	112
Χαλλουμωπή	112

Γλυκά

Αγγλικό Χριστουγεννιάτικο Κέικ, Γλάσο Αμυγδάλου, Royal Icing.....	145
Αμυγδαλότورتα	127
Αμυγδαλωτά	124
Αμυγδαλωτά με κακάο.....	125
Apple Crumble (Γλυκό με μήλα).....	135
Αχλάδια με κρέμα	149
Brownies	131
Γλάσο Eminentia.....	153
Γλάσο με σοκολάτα κουβερτούρα	153
Γλάσο με σοκολάτα σκόνη	153
Γλύκισμα με ανανά	142
Γλύκισμα με αναρή	134
Γλύκισμα με μπικκότα Morning Coffee	126
Γλύκισμα με φοινίκια	128
Cheesecake	132
Cheesecake με αναρή και γιαούρτι	132
Crème Brûlée.....	118
Δούκισσα	130
Κέικ βραστό σοκολάτας	129
Κέικ γεωγραφίας.....	139
Κέικ με γιαούρτι	140
Κέικ με ινδοκάρυδο.....	136
Κέικ με ινδοκάρυδο νησίσιομο	137
Κέικ καρότου Αμερικάνικο	139
Κέικ καρότου νησίσιομο	138
Κέικ λεμονιού	140
Κέικ με γλυκά	137
Κέικ πορτοκαλιού - Βασιλόπιτα	141
Κομπόστο με φρούτα	150
Κουραμπιέδες.....	148
Κρέμα με ινδοκάρυδο	122
Κρέμα μόκα χωρίς αυγά	123
Κρέμα πιάτου	119
Κρέμα με σιμιγδάλι	121
Κρέμα με σιμιγδάλι και φράουλες.....	122
Κρέμα σοκολάτας με μπικκότα Digestive.....	121
Κυδωνόπαστο	152
Μαρμελάδα με ακτινίδια	151
Μαρμελάδα κυδωνιού	152

Μαρμελάδα πορτοκαλιού	150
Μαρμελάδα σύκου	151
Μαρμελάδα φράουλας	151
Μαρμελάδα με φρουκτόζη	152
Μαρμελάδα χρυσομήλου	151
Μαχαλεπί	144
Μαχαλεπί Λιβανέζικο	144
Μελομακάρονα	148
Μήλα με άρωμα Αμαρέτο	150
Μηλόπιτα	134
Μιλφέιγ	126
Μους λεμονιού	118
Μους σοκολάτας	119
Μους σοκολάτας με μπικκότα	120
Μους με σπιγμιάο καφέ & μπικκότα σαβουαγιάρ	120
Μους με φράουλες	119
Μπισκότα	146
Μπισκότα με αμύγδαλα και σταφιδάκια	147
Μπισκότα γλυκανιού	147
Μπουγάτσα.....	123
Muffins	146
Panna cotta	133
Παντεσπάνι	135
Paris on Ice	133
Πάστα Φλώρα	136
Πουτίγκα	125
Ρυζόγαλο	144
Σάλτσα σοκολάτας μερέντα	153
Σαρλότα της γιαγιάς	124
Σοκολατάκια με αμύγδαλα	149
Σοκολατίνα	129
Σοκολατίνα ζεστή γρήγορη.....	130
Σοκολατίνα νησίσιομη	128
Ταχινόπιτα άλαθη	142
Ταχινόπιτα με ζύμη	143
Ταχινόπιτες μικρές	143
Tiramisu.....	131
Φανουρόπιτα	138
Χαλβάς νησίσιομος	141

