

# Ευρετήριο με αλφαβητική σειρά

- A** Αλάτι με αρωματικά βότανα 54  
Αλάτι με λαχανικά 56  
Αμιγδαλωτά 280  
Αβγά, βραστά 72  
Αφρόγαλο για καπουτσίνο, latte macchiato 294
- B** Βραστό θαλασσινών με γάλα καρύδας 142
- Γ** Γαλατόψωμο 250  
Πασούρτι 230  
Πασούρτι απλό και γιασούρτι καρύδας 230  
Πασούρτι καρύδας 230  
Πασούρτι με φρούτα 230  
Γκασπάτσιο από την Ανδόλουσια 70  
Γκούλας από την Ουγγαρία 122  
Γουσακμόλε 50
- Z** Ζαμπάλινε 212  
Ζάχαρη Βανίλιας 280  
Ζεστή σοκολάτα 294  
Ζυμαρικά με αβγά 162  
Ζύμη για Conchas (μεξικάνικο γλυκό) 270  
Ζύμη για Σου προφιτερόλ 268  
Ζύμη για τάρτα φρούτου 276
- I** Ινδικά λαχανικά με κάρι 144  
Ινδικό Λάσου 292  
Ισπανική ομελέτα με πατάτες 152  
Ιταλικό λεπτό ψωμί με κρεμμύδια 246
- K** Καϊρίνια (Cairíriña) 303  
Καλτσόνε 128  
Καντούτσι 278  
Κέικ λαχανικών 150  
Κέικ μαρμπρέ (ασπρόμαυρο) 258  
Κέικ με αμύγδαλα από το Σαντιάγο 254  
Κέικ πατάτας με σάλτσα μήλου 150  
Κέικ σοκολάτας 256  
Κέτσαπ 186  
Κεφτέδες με σάλτσα κάρπας και πατάτες 100  
Κις Λορέν (αλμυρή τάρτα) 126  
Κόκκινα ζυμαρικά χωρίς αβγά 162  
Κόκκινο κάρι Ταϊλάνδης 116  
Κόκκινο πικάντικο ποιο (πάστα) 190  
Κοκτέιλ Σαμπάνιας με λεμόνι 302  
Κορεάτικο Jarchae 120  
Κοτόπουλο με κόκκινες πιπεριές 114  
Κοτόπουλο με σάλτσα «San Fernando» 112  
Κουλουράκια 276  
Κουλουράκια βουτύρου 276  
Κουλουράκια με μέλι και γλάσο 274  
Κους κους με ραγού από αρνάκι και λαχανικά 124  
Κραμπά 222

- Κρέμα Καταλάνα 216  
Κρέμα με γέυση σοκολάτα 212  
Κρέμα λεμονιού 208  
Κρέμα τυριού 198  
Κρύα οσούπα από παντζάρι 72  
Κύβος σπιρτικοί 36, 38, 40  
Κύβος θαλασσινών 40  
Κύβος κοτόπουλο 38  
Κύβος κρέατος 38  
Κύβος λαχανικών 36
- Λ** Λαζάνια στο φούρνο 106  
Λάσι 292  
Λάσι με φρούτα 292  
Λαχανικά στον ατμό 172  
Λαχανικά στον ατμό και ρυζί με γλυκόζηνη σάλτσα 148  
Λάχανο γεμιστό με σάλτσα ντομάτας 102  
Λεμονάδα 288  
Λικέρ κρέμα με ούισκι 298  
Λικέρ με αβγό 297  
Λουκάνικα για χορτοφάγους 66
- M** Μαγιονέζα 185  
Μαγιονέζα χωρίς αβγό με αρωματικά 185  
Μάνγκο chutney 200  
Μανιτάρια porcini, σοσέ 156  
Μαργαρίτα, παραδοσιακή 300  
Μαρμελάδα 206  
Μαρμελάδα βατόμουρου 202  
Μαρμελάδα βερικόκο 204  
Μαρμελάδα δαμάσκηνο 206  
Μαρμελάδα με μπανάνα & ακτινίδιο 204  
Μαροκινή μελιτζανοσαλάτα 68  
Μαροκινή οσούπα «Harira» 88  
Μεξέδες (Tapas) 58, 60, 62  
Μελιτζανοσαλάτα, μαροκινή 68  
Μεξικάνικα μπουρίτος 109  
Μερέντα 206  
Μηλόπιτα (Apple crumble) 222  
Μινεστρόνε 74  
Μοιο, πικάντικο κόκκινο, πράσινο 190  
Μους Σοκολάτα 214  
Μπαγκέτα εξηρές 242  
Μπακαλιάρος Γαλλίας 132  
Μπισκότα 282  
Μπισκότα με κομμάτια σοκολάτας 282  
Μπισκότα με σταφίδες 282  
Μπλακ Φόρεστ 262  
Μπαραστ 90

- N** Ντάμπλινγκς 164  
 Ντάμπλινγκς με μπέικον 164  
 Ντάμπλινγκς ψωμιού 164  
 Ντιπ από φιστίκι 194
- Ξ** Ξινή κρέμα με αρωματικά 188
- O** Ομελέτα με πατάτες, ισπανική 152
- Π** Πάβλοβα 220  
 Παγωτό βανίλια 228  
 Παγωτό μάνγκο 224  
 Παγωτό σοκολάτα και βανίλια 228  
 Παγωτό φράουλα 224  
 Παγωτό φρούτων 226  
 Παραδοσιακή Μαργαρίτα 300  
 Παραδοσιακή Μπαγκέτα 242  
 Παραλλαγές ψωμιού με φέτα και ελιές 240  
 Πέστο αλά Γένοβα 180  
 Πικάντικες πατάτες (Tapas) 58  
 Πίνα Κολάντα (Piña Colada) 304  
 Πιροσκή με τρίμματα ψωμιού 158  
 Πίτσα Μαργαρίτα ή Πίτσα Καπριτσιόζα 154  
 Ποντς μήλου 296  
 Ποντς της κοιλάδας Loire 305  
 Πορτογαλικά ταρτάκια κρέμας 272  
 Πουρέδες 168  
 Πουρές αλά Ιταλικά 166  
 Πουρές με πατάτες και λαχανικά 168  
 Πράσινα ζυμαρικά 162  
 Πράσινο ποίο 190  
 Πρέτζελ 248  
 Προφιτερόλ 268
- P** Ραγού από αρνάκι και λαχανικά με κους κους 124  
 Ρατατούιγ με κραμπλς 170  
 Ratatouille (Ρατατούιγ) 170  
 Ρυζότο με λουκάνικο και μήλο 146  
 Ρυζότο με μανιτάρια 146  
 Ρυζότο με σαφράν 146  
 Ρύζι με γλυκόξινη σάλτσα και λαχανικά στον ατμό 148  
 Ρύζι με ντομάτα 166  
 Ρύζι με χταπόδι 138  
 Ρυζόγαλο 218
- Σ** Σαλάτα από ωμά λαχανικά και φρούτα 54  
 Σαλάτα με λευκό λάχανο 56  
 Σαλάτες 54, 56, 182  
 Σάλτσα αγιολί 184  
 Σάλτσα βανίλιας 208  
 Σάλτσα μαλτέζε 178  
 Σάλτσα μήλου 150

- Σάλτσα μπεσαμέλ 178  
 Σάλτσα ντομάτας 180  
 Σάλτσα ολλανταίζ 178  
 Σάλτσες για σαλάτα 182  
 Σανγκρία 306  
 Σολομός ταρτάρ 52  
 Σορμπέ λεμόνι 226  
 Σος φράουλας 218  
 Σούπα από κρεμμύδι 78  
 Σούπα από λευκό κρασί Riesling 76  
 Σούπα από μοσχάρι 118  
 Σούπα από παντζάρι, κρύα 72  
 Σούπα από πατάτα 80  
 Σούπα με κολοκύθα και θαλασσινά 82  
 Σούπα με λαχανικά, χειμωνιάτικη 86  
 Σουφλέ τυριών 64  
 Σπαγγέτι καρμπονάρα 104  
 Σπαράγγια με πατάτες 172  
 Στρούντελ με μήλο 265  
 Σφηνάκια βότκας με φράουλα 299
- T** Ταλιατέλες με μανιτάρια porcini σοσέ 156  
 Ταρτάκια κρέμας, πορτογαλέζικα 272  
 Tapenade 192  
 Τζατζίκι 188  
 Τόνος βραστός με πατάτες 136  
 Τοστ 238  
 Τραγανές τηγανιτές γαρίδες (Tapas) 62  
 Τρίμματα ψωμιού 158  
 Τσιζ Κέικ από την Πολωνία 260
- Φ** Φακές σούπα 84  
 Φιλέτο μπακαλιάρου με βούτυρο εσπεριδοειδών 130  
 Φλογέρες για χορτοφάγους 66  
 Φυσικός φρουτοχυμός (Smoothie) 290  
 Φυσικός χυμός από φασόλια σόγιας 292  
 Φυσικός χυμός για αθλητές 291
- X** Χειμωνιάτικη σούπα με λαχανικά 86  
 Χοιρινό καρέ γεμιστό με ξερά δαμάσκηνα 98  
 Χούμους 196  
 Χτένια με πράσο 140  
 Χτένια με σάλτσα από λευκό κρασί (Tapas) 60  
 Χυμός με μαϊντανό 288
- Ψ** Ψάρι κατσαρόλας 134  
 Ψωμί από φαγόπυρο 236  
 Ψωμί με καρότο 236  
 Ψωμί με καρύδια 236  
 Ψωμί με μήλο και ξηρούς καρπούς 252  
 Ψωμί με τσίλι 244