

Αλφαβητικό περιεχόμενο

Συνταγή	Κεφάλαιο	Νο	Σελίδα
Αβγά βραστά ή ατμού	Συνοδευτικό	6/7	158
Αβγά με σπανάκι σε περίμαχο σκευός	Πρώτο πιάτο	5	40
Ανάμικτα λαχανικά με ρύζι και σάλτσα Γασουριού	Κυρίως πιάτο με λαχανικά	33	140
Αρνάκι Ραγού και Ραβιόλια με γέμιση Γλυκιά Ρικότα	Κυρίως πιάτο με κρέας	27	128
Αχλάδια με σοκολατένιες καρδιές	Επιδόρπιο	2	168
Αχλάδια σε κόκκινο κρασί	Επιδόρπιο	9	182
Γαλοπούλα με μπέικον και πατάτες	Κυρίως πιάτο με κρέας	24	122
Γεμιστές «φωλιές» κοτόπουλου με λαχανικά και πατάτες	Κυρίως πιάτο με κρέας	22	118
«Δεματάκια» με πράσινα φασολάκια και πατάτες	Συνοδευτικό	5	156
Dim Sum «Shau mei»	Πρώτο πιάτο	19	68
Εξοχικό κρέας σε φόρμα	Κυρίως πιάτο με κρέας	13	100
Κανελόνια με κιμά και σάλτσα λαχανικών	Κυρίως πιάτο με κρέας	12	102
Καπνιστό χοιρινό με λάχανο τουρσί και πατάτες	Κυρίως πιάτο με κρέας	16	106
Καρύκευμα λαχανικών	Βασική συνταγή	1	20
Κάστανα σε σιρόπι βανίλιας	Επιδόρπιο	10	184
Κοτόπουλο Λεμονιού με σάλτσα από σέλινο	Κυρίως πιάτο με κρέας	20	114
Κοτόπουλο μαριναρισμένο με καλοκαιρινά λαχανικά	Κυρίως πιάτο με κρέας	19	112
Κοτόπουλο ρολό	Πρώτο πιάτο	15	60
Κους κους γαρίδας με σουπιά	Κυρίως πιάτο με ψάρι	11	96
Κρέμα αγγουριού με σουβλάκια γαρίδας	Πρώτο πιάτο	10	50
Κρέμα καραμελέ	Επιδόρπιο	4	172
Κύβος ζωμού κρέατος, σπιτικός	Βασική συνταγή	2	22
Κύβος ζωμού λαχανικών, σπιτικός	Βασική συνταγή	3	24
Λαχανικά με κάρι	Κυρίως πιάτο με λαχανικά	30	134
Λαχανοτομάδες με σάλτσα μανιταριών	Κυρίως πιάτο με λαχανικά	31	136
Λιθρίνια σε κρούστα αλατού	Κυρίως πιάτο με ψάρι	2	78
Μακαρόνια με αχιβάδες	Κυρίως πιάτο με ψάρι	10	94
Μεσογειακό ρύζι θαλασσινών με λουκάνικο	Κυρίως πιάτο με ψάρι	12	98
Μεσογειακό κουνέλι	Κυρίως πιάτο με κρέας	25	124
Μαροκινό κους κους με ασφράν	Κυρίως πιάτο με κρέας	26	126
Μήλα με κρέμα ζαμπανιόνη από μηλίτη	Επιδόρπιο	1	166
Μοσχάρι ρολό με αποξηραμένα φρούτα και ξηρούς καρπούς	Πρώτο πιάτο	16	62
Μουσακάς με φακές	Κυρίως πιάτο με λαχανικά	29	132
Μπρόκολο με μαύρες ελιές	Συνοδευτικό	2	150
Μύδια με μέντα	Πρώτο πιάτο	8	46
Μύδια σε καυτερή κόκκινη σάλτσα	Πρώτο πιάτο	7	44
Ντάμπλινγκς σοκολάτας με σιρόπι κερασιού	Επιδόρπιο	8	180
Ντάμπλινγκς στον ατμό	Πρώτο πιάτο	20	69
Ομελέτα με πατάτες	Πρώτο πιάτο	4	38
Παστός μπακαλιάρος με γάλα	Κυρίως πιάτο με ψάρι	3	80
Παστός μπακαλιάρος με σάλτσα ντομάτα και πατάτες	Κυρίως πιάτο με ψάρι	4	82
Πιπεριές τουρσί	Συνοδευτικό	3	152

Ποικιλία ντάμπλινγκς με σάλτσα μανιταριού	Κυρίως πιάτο με λαχανικά	28	130
Πουτίγκα μπρόκολο	Συνοδευτικό	4	154
Πουτίγκα οσκολιάτας έκπληξη	Επιδόρπιο	6	176
Πουτίγκα Ratatouille	Κυρίως πιάτο με λαχανικά	34	142
Ρεβιθόσουπα με σπανάκι	Πρώτο πιάτο	14	58
Ροδάκινα με βασιλικό	Επιδόρπιο	3	170
Ρολά φρέσκου τόνου με πατατοσαλάτα	Κυρίως πιάτο με ψάρι	7	88
Ρολό από ποικιλία τριών κρέατων	Πρώτο πιάτο	17	64
Ρολό γαλοπούλας με γλυκόζηνη σάλτσα	Κυρίως πιάτο με κρέας	23	120
Ρολό με κοτόπουλο και μοσχάρι	Κυρίως πιάτο με κρέας	17	108
Ρύζι με σπαράγγια και σάλτσα ζαμπάλονε	Κυρίως πιάτο με λαχανικά	32	138
Ρώσικη Σαλάτα	Πρώτο πιάτο	2	34
Σαλάτα από τη Σικελία	Πρώτο πιάτο	1	32
Σαλάτα με κοτόπουλο, τυρί και τόφου	Κυρίως πιάτο με κρέας	18	110
Σαλάτα με σπάρι και κοτόπουλο	Πρώτο πιάτο	3	36
Σαρδέλες στο αλουμινόχαρτο	Κυρίως πιάτο με ψάρι	1	76
Σολομός γεμιστός με τη μους του και σάλτσα μάνγκο	Κυρίως πιάτο με ψάρι	8	90
Σούπα από κολοκυθάκια με φιλέτα γλώσσας	Κυρίως πιάτο με ψάρι	5	84
Σούπα κρέμα με μαρούλι	Πρώτο πιάτο	11	52
Σούπα κρέμα με παντζάρι και ντάμπλινγκς χρένου	Πρώτο πιάτο	12	54
Σούπα με θαλασσινά	Πρώτο πιάτο	9	48
Σούπα με κρέμα Royale, σπανάκι και πατάτα	Πρώτο πιάτο	13	56
Συκωτάκια σουβλάκι με ρύζι και πιπεριές	Κυρίως πιάτο με κρέας	21	116
«Ταϊσατέλες» καρότου και κολοκυθιού	Συνοδευτικό	1	148
Τόνος με σάλτσα κρασιού Huélna	Κυρίως πιάτο με ψάρι	9	92
Φιλέτα λούτσου με σαλάτα και ντρέσινγκ φέτας-λεμονιού	Πρώτο πιάτο με ψάρι	6	86
Φλαν με μπλε τυρί	Πρώτο πιάτο	6	42
Φλαν Σκολιάτας	Επιδόρπιο	5	174
Φουά γκρα με συμπυκνωμένη σάλτσα από γλυκό κρασί	Πρώτο πιάτο	18	66
Φρεντζ τοςτ (torrijas) από την Ισπανία (αβγοφέτες)	Επιδόρπιο	7	178
Χοιρινό φιλέτο με ανανά και λαχανικά	Κυρίως πιάτο με κρέας	15	104
Ψωμί στον ατμό	Συνοδευτικό	8	160